

TRƯỜNG THPT MƯỜNG NHÀ
BAN QUẢN TRỊ BÁN TRÚ

THỰC ĐƠN BỮA ĂN BÁN TRÚ
HỌC KÌ I - NĂM HỌC 2024-2025
Tháng 09/2024

Thời gian	BUỔI		
	Buổi sáng (11h15-11h45)	Buổi tối (18h00-18h30)	Ghi chú
Thứ 2	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thịt lợn kho đậu phụ	Giò nạc	
	Rau bắp cải luộc	Quả su su luộc	
Thứ 3	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn xào đỗ cô ve	
	Rau bắp cải luộc	Bí xanh luộc	
Thứ 4	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Thịt lợn kho đậu phụ	Thịt gà rang gừng	
	Rau bắp cải luộc	Rau bắp cải luộc	
Thứ 5	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Trứng vịt kho thịt lợn	Thịt lợn xào đỗ cô ve	
	Quả su su luộc	Rau bắp cải luộc	
Thứ 6	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Cá rô phi sốt cà chua	Thịt gà rang gừng	
	Rau bắp cải luộc	Rau bắp cải luộc	
Chủ nhật		Cơm trắng	
		Thịt lợn rang	
		Quả su su luộc	

NGƯỜI LẬP

Ngọc Thị Ngân

T/M BAN QUẢN TRỊ BÁN TRÚ



Đỗ Cao Thượng