

ĐƠN VỊ: TRƯỜNG THPT MUỜNG CHÀ

THỰC ĐƠN BẾP ĂN NỘI TRÚ HÀNG TUẦN

Thực hiện từ ngày 05/9/2024

| Thứ | TT | Tên món ăn | | Ghi chú |
|----------|----|---------------------------------|----------------------------|---------|
| | | Bữa trưa | Bữa tối | |
| 2 | 1 | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | 2 | Thịt lợn mỡ vai luộc | Thịt lợn xay xào | |
| | 3 | Rau (xào) | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | |
| | 4 | Canh rau | Đậu rán | |
| 3 | 1 | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | 2 | Thịt lợn mỡ vai kho đậu | Trứng xào | |
| | 3 | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | |
| | 4 | | Lạc rim | |
| 4 | 1 | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | 2 | Thịt lợn mỡ vai kho tàu | Củ quả xào thịt lợn | |
| | 3 | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | |
| | 4 | | Chả thịt lợn | |
| 5 | 1 | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | 2 | Thịt lợn mỡ vai kho đậu | Trứng rán | |
| | 3 | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | |
| | 4 | | Lạc rim | |
| 6 | 1 | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | 2 | Thịt lợn mỡ vai luộc (Hoặc giò) | Thịt lợn xay xào | |
| | 3 | Rau (xào) | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | |
| | 4 | Canh rau | Đậu sốt cà chua | |
| 7 | 1 | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | 2 | Chả cá rán | Trứng xào | |
| | 3 | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | |
| | 4 | Đậu phụ luộc | Lạc rim | |
| Chủ nhật | 1 | Cơm tẻ | Cơm tẻ | |
| | 2 | Chả thịt lợn | Thịt lợn xay xào | |
| | 3 | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | Rau (hoặc củ quả) nấu canh | |
| | 4 | | Đậu phụ rán | |

BAN QUẢN LÝ NỘI TRÚ



Phùng Việt Hoà