

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐIỆN BIÊN  
TRƯỜNG THPT BÚNG LAO

THỰC ĐƠN BỮA ĂN HỌC SINH NỘI TRÚ NĂM HỌC 2024 -2025  
(Thực hiện từ 04 /9/2024)

THỨ	BUỔI	MÓN ĂN				
2	Trưa	Thịt lợn rang	Rau luộc	Canh rau	Mắm	Cơm
	Chiều	Gà rang	Đậu sốt	Canh rau	Mắm	Cơm
3	Trưa	Cá rô rán	Rau xào	Canh rau	Mắm	Cơm
	Chiều	Trứng rán	Rau luộc	Canh rau	Mắm	Cơm
4	Trưa	Thịt lợn luộc	Đậu sốt	Canh rau	Mắm	Cơm
	Chiều	Nem rán	Lạc rang	Canh rau	Mắm	Cơm
5	Trưa	Thịt lợn luộc	Rau xào	Canh rau	Mắm	Cơm
	Chiều	Gà rang	Rau luộc	Canh rau	Mắm	Cơm
6	Trưa	Trứng rán	Đậu sốt	Canh rau	Mắm	Cơm
	Chiều	Gà rang	Rau luộc	Canh rau	Mắm	Cơm
7	Trưa	Thịt lợn rang	Rau xào	Canh rau	Mắm	Cơm
	Chiều	Cá hấp rán (cá khô)	Rau luộc	Canh rau	Mắm	Cơm
CN	Trưa	Nem rán	Rau luộc	Canh rau	Mắm	Cơm
	Chiều	Gà rang	Rau xào	Canh rau	Mắm	Cơm

\* Ghi chú:

Vào tháng 10 các loại quả bí và su su do mưa nhiều nên chưa có

Thịt lợn: 4 bữa

Lạc: 1 bữa

Trứng: 2 bữa

Rau 10 bữa

Cá rô: 1 bữa

Gà: 4 bữa

Nem 2

Đậu: 3 bữa

NGƯỜI LẬP

Lường Văn Hiện

HIỆU TRƯỞNG



Lường Văn Đỗ