

Trường PIDINT THPT Nậm Pồ
Bộ phận nuôi dưỡng

THỰC ĐƠN ĂN

THÁNG 9/2024

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
Bữa trưa	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng
	Thịt gà chiên giòn	Thịt lợn rang	Thịt kho đậu phụ	Thịt gà rang	Thịt bò xào hành tây	Thịt kho đậu phụ	Thịt kho tàu
	Đậu phụ sốt cà chua	Trứng rán	xúc xích sốt cà chua	Chả lợn sốt cà chua	lạc rang	xúc xích sốt cà chua	Trứng vịt luộc
	Rau luộc	Củ quả luộc	Su su luộc	Củ quả luộc	bắp cải luộc	Củ quả luộc	Rau luộc
	Canh	Canh	Canh	Canh	Canh	Canh	Canh
Bữa tối	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng
	Sườn rang chua ngọt	Cá nục sốt cà chua	Thịt lợn rang	Sườn rang chua ngọt	Thịt xào thập cẩm	Thịt gà rang	Thịt lợn xào hành tây
	lạc rang	Thịt xào su su	Đậu phụ rán	Trứng rán	Trứng vịt luộc	Đậu phụ rán	Chả lợn sốt cà chua
	Cà tím xào	Rau luộc	Bắp cải luộc	Bắp cải luộc	Rau luộc	Khoai tây xào	Rau luộc
	Canh	Canh	Canh	Canh	Canh	Canh	Canh

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Người lập

Bruce
Bùi Thủy Dương

Bộ phận nuôi dưỡng

Đông Chi Dương
Đông Chi Dương

Thủ trưởng đơn vị



Nguyễn Văn Giáp
Nguyễn Văn Giáp